



CÂMARA MUNICIPAL DE VISCONDE DO RIO BRANCO

ESTADO DE MINAS GERAIS

MOÇÃO DE APLAUSOS Nº ____ /2026 GAB.07

A Câmara Municipal de Visconde do Rio Branco, por meio do Vereador Guilherme Guimarães de Azevedo, no uso de suas atribuições legais e regimentais, apresenta **Moção de Aplausos** à senhora **ELISÂNGELA JERONIMO**, pela defesa de sua dissertação de mestrado intitulada **“Viabilidade, aceitabilidade e percepção dos estudantes do ensino médio sobre a implementação de mindfulness na escola”**, desenvolvida no Programa de Mestrado Profissional em Educação Física (PROEF) do Instituto Federal do Sudeste de Minas Gerais – Campus Rio Pomba.

Professora de Educação Física e servidora pública municipal, Elisângela Jeronimo, destaca-se pela atuação dedicada à educação, à saúde e ao bem-estar, sendo instrutora de *mindfulness* e idealizadora de relevantes programas de promoção da saúde no município.

Sua pesquisa contribui de forma significativa para o debate sobre a saúde socioemocional de adolescentes no ambiente escolar, ao avaliar a aceitação de práticas de *mindfulness* junto a estudantes do ensino médio. Mesmo com intervenção breve, os resultados apontaram elevada aprovação da prática e relatos de melhora da concentração, redução da ansiedade e promoção do bem-estar.

Como resultado da dissertação, foi elaborado o **Guia Prático “Mindfulness na Escola”**, recurso educacional que sistematiza a experiência e oferece orientações para educadores interessados em implementar práticas de atenção plena nas escolas.

Para este mandato, reconhecidamente alinhado à defesa da saúde mental, o trabalho desenvolvido por uma **rio-branquense** é motivo de orgulho, por unir excelência acadêmica e compromisso social.

Diante de sua relevante trajetória acadêmica e compromisso com a educação e a promoção da saúde, esta Câmara Municipal reconhece e aplaude o mérito da senhora **Elisângela Jeronimo**, cuja atuação inspira e fortalece o cuidado com a saúde emocional das novas gerações.

Requer-se, ainda, que a presente moção seja registrada nos anais desta Casa Legislativa, com a inclusão da dissertação gentilmente cedida pela homenageada como anexo, a fim de que seu trabalho sirva de referência e incentivo às futuras gerações.

Sala de Sessões Tancredo de Almeida Neves, 21 de janeiro de 2025.

Vereador Guilherme Guimarães de Azevedo (PT)