



# CÂMARA MUNICIPAL DE VISCONDE DO RIO BRANCO

## ESTADO DE MINAS GERAIS

**VOTAÇÃO** \_\_\_\_/\_\_\_\_/2024

1ª Discussão \_\_\_\_votos a favor e \_\_\_\_contra

2ª Discussão \_\_\_\_votos a favor e \_\_\_\_contra

3ª Discussão \_\_\_\_votos a favor e \_\_\_\_contra

\_\_\_\_\_  
Presidente

### INDICAÇÃO Nº 395/2024

**PROTOCOLO Nº 6050/2024**

DATA ENTRADA: 10/10/2024

HORÁRIO: 16:08:29h

Apresento a V. Ex<sup>o</sup>., nos termos do art. 24, § 1º do Regimento Interno, a presente Indicação, sugerindo ao Senhor Prefeito LUIZ FÁBIO ANTONUCCI a **INSTALAÇÃO DE UMA ACADEMIA AO AR LIVRE NA NOVA PRAÇA CONSTRUÍDA PELA ATUAL GESTÃO OU EM TERRENO PÚBLICO AO LADO, NA LOCALIDADE DO CAPITÃO MACHADO, ZONA RURAL DE VISCONDE DO RIO BRANCO**.

### JUSTIFICATIVA

Uma ótima alternativa tanto para quem não tem tempo, quanto para quem não tem condições financeiras para frequentar uma academia convencional. São ótimas para quem não tem costume de se movimentar e procura o fortalecimento dos músculos e articulações, para evitar problemas de saúde provocados pelo sedentarismo.

A difusão do projeto o torna acessível a muitas pessoas à prática de exercícios físicos, além de contato com a natureza e sociabilidade.

Manter contato com a natureza, no caso de parques e praças, é muito importante principalmente para quem tem muitos problemas envolvendo o trabalho ou os estudos. Já foi comprovado que manter esse tipo de relação algumas vezes por semana é benéfico para ajudar a reduzir o estresse, depressão e outros tipos de doenças nervosas. Além disso, frequentar uma academia ao ar livre possibilita que você aumente suas habilidades sociais, já que todas as pessoas dividem os aparelhos.

Vale ressaltar ainda que a academia além de atender aos moradores também irá beneficiar os estudantes da Escola Municipal Capitão Machado.

Sala de Sessões Presidente Tancredo de Almeida Neves, 09 de outubro de 2024

**Gerson Gomes de Freitas**  
**VEREADOR-PL**