CÂMARA MUNICIPAL DE VISCONDE DO RIO BRANCO
ESTADO DE MINAS GERAIS

CAMARA MUNICIPAL
DE VISCONDE
DO RIO BRANCO

PROTOCOLO Nº 4705
DATA ENTR 04/03/21
HORÁRIO 16:23
RESPONSÁVEL

INDICAÇÃO Nº 98/2021

Apresento a V. Exª.,nos termos do art. 24,§ 1° do Regimento Interno, a presente Indicação, sugerindo ao Senhor Prefeito LUIZ FÁBIO ANTONUCCI FILHO a **INSTALAÇÃO DE ACADEMIAS POPULARES AO AR LIVRE EM VISCONDE DO RIO BRANCO EM PARCERIA COM A SECRETARIA DE ESPORTES DO GOVERNO DE MINAS GERAIS OU COM DOTAÇÃO PRÓPRIA.**

JUSTIFICATIVA:

Locais que existem espaços públicos disponíveis para a instalação:

Bairro Santo Antônio; na praça
Bairro Esportivo, ao lado da quadra poliesportiva;
Alto da Boa Vista, ao lado do CREAS ou da quadra poliesportiva;
Comunidade do Gordura, ao lado da quadra poliesportiva;
Bairro Rancho Verde, ao lado da quadra poliesportiva;
Bairro Piedade, em frente à quadra poliesportiva;
Bairro Pito Aceso, ao terreno público, por cima da quadra poliesportiva;
Comunidade Rural de São Francisco de cima, em frente à escola;
Bairro Cohab II, na parte alta próximo ao reservatório de água COPASA MG;
Bairro Colônia, próxima à quadra poliesportiva;
Bairro Tia Velha, próxima à quadra poliesportiva;
Capitão Machado, na praça pública.

Uma ótima alternativa tanto para quem não tem tempo quanto para quem não tem dinheiro para ir a uma academia convencional. São ótimas para quem não tem costume de se movimentar e procura o fortalecimento dos músculos e articulações, para evitar problemas de saúde provocados pelo sedentarismo.

A difusão do projeto o torna acessível a muitas pessoas à prática de exercícios físicos, além de contato com a natureza e sociabilidade.

Manter contato com a natureza, no caso de parques e praças, é muito importante principalmente para quem tem muitos problemas envolvendo o trabalho ou os estudos. Já foi comprovado que manter esse tipo de relação algumas vezes por semana é benéfico para ajudar a reduzir o estresse, depressão e outros tipos de doenças nervosas. Além disso, frequentar uma academia ao ar livre possibilita que você aumente suas habilidades sociais, já que todas as pessoas dividem os aparelhos.

Lembro que já apresentei a mesma indicação em 2015, 2016, 2017, 2018, 2019 e 2020, mas ainda não foi atendida.

Sala das Sessões Presidente Tancredo de A. Neves, 04 de março de 2021.

Vereador Gerson Gomes de Freitas
Presidente da Câmara Municipal